

## EXÁMEN MEDIA JORNADA SAF

### Nombre y Apellidos:

#### 1- Cual de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) Orden del 22 de enero de 2009 por la que se regula el servicio de ayuda a domicilio, publicada el lunes 2 de febrero de 2009.
- b) Orden del 13 de junio de 2009 por la que se regula el servicio de ayuda a domicilio, publicada el miércoles 13 de junio de 2009.
- c) Orden del 20 de enero de 2009 por la que se regula el servicio de ayuda a domicilio, publicada el 14 de marzo de 2009.
- d) Orden del 20 de enero de 2009 por la que se regula el servicio de ayuda a domicilio, publicada el lunes 2 de febrero de 2009.

#### 2- La entidad prestadora del servicio de ayuda en el hogar contará y expondrá de forma pública la regulación del funcionamiento del programa, en el cual se incluirá como mínimo la siguiente información:

- a) Derechos y deberes de las personas usuarias .
- b) Protocolo para el inicio de la prestación efectiva.
- c) Cuadro de personal anexo.
- d) Todas las anteriores son correctas.

#### 3 – En la ordenanza municipal del Ayuntamiento de Curtis se contempla:

- a) Los deberes y derechos de las personas usuarias.
- b) La determinación de la capacidad económica de las personas usuarias de otros servicios que impliquen copago.
- c) La coordinación de las entidades privadas que atienden a personas usuarias total o parcialmente con fondos públicos.
- d) Todas son correctas.

**4-Los procesos que forman parte de la fisiología del envejecimiento van a contribuir a un cambio en el aspecto físico de la persona . Indica la respuesta INCORRECTA**

- a) Disminuye su estatura entre 4-8 cm
- b) Se produce aumento en la curvatura de la columna superior
- c) Extensión y rigidez de rodillas y caderas.
- d) cambio en el centro de gravedad

 **5-En el acceso de libre concurrencia será de aplicación:**

- a) E procedimiento se iniciará a instancia del interesado, de conformidad con los principios generales recogidos en la Lei 30/1992, del 26 de noviembre, de régimen jurídico de las administraciones y del procedimiento administrativo común.
- b) El procedimiento en ningún caso se podrá iniciar de oficio.
- c) Ninguna es correcta.
- d)Ambas son correctas

 **6-Que debe hacer la auxiliar del SAD si la persona usuaria manifiesta una queja del Servicio ?**

- a) Intentar resolver el problema dialogando con la persona.
- b) Facilitar una hoja de queja
- c) Comunicarlo a la persona responsable de SAD.
- d) Hablarlo con la familia para que hable con la responsable de SAD

 **7-Los organos de Gobierno Municipal , en el Ayuntamiento de menos de 20,000 habitantes son**

- a) El alcalde , el pleno y la junta de gobierno.
- b) El alcalde , los teniente alcaldes y el pleno
- c) El alcalde y el pleno

**8- La extensión aproximada del municipio de Curtis es de :**

- a) 117,5 kilómetros cuadrados
- b) 211,5 kilómetros cuadrados
- c) 115,7 kilómetros cuadrados
- d) 127,5 kilómetros cuadrados

**9- El municipio de Curtís está formado por 4 parroquias, una de las siguientes es INCORRECTA :**

- a) Santa María de Fisteus
- b) Santa María de Foxado
- c) Santa María de Curtis
- d) Santa Eulalia de Curtis

**10- Son características del SAD :**

- a) Carácter universal
- b) Enfoque comunitario
- c) Carácter especializado
- d) Carácter individual

**11- La condición de vecino se adquiere :**

- a) En el mismo momento de su inscripción en el padrón.
- b) Al día siguiente de su inscripción en el Padrón
- c) Ninguna es correcta.
- d) Tras llevar 6 meses viviendo en el municipio

**12- Se puede proteger los alimentos de la contaminación:**

- a) Practicando un alto grado de higiene personal
- b) Utilizando sólo materias primas de primera calidad
- c) Proporcionando lavamanos a las áreas de elaboración de alimentos
- d) Asegurandonos de desinfectarlos con lejía.

**13- Una persona en decúbito lateral prolongado, será susceptible de padecer úlceras en:**

- a) Cara interna de las rodillas.
- b) Espinas iliacas.
- c) Pliegues de la piel.
- d) todas son incorrectas.

**14- Las fases en el proceso de limpieza son:**

- a) 1º Pre-limpieza , 2º Desinfección, 3º acondicionamiento de la zona o elementos a limpiar, 4º aplicación de agentes limpiadores, 5º aclarado y 6º secado
- b) 1º Acondicionamiento de la zona o elementos a limpiar, 2º pre-limpieza 3º aplicación de agentes limpiadores, 4º aclarado y 5º secado
- c) 1º Pre-Limpieza, 2º acondicionamiento de la zona o elementos a limpiar, 3º aplicación de agentes limpiadores, 4º aclarado y 5º secado

**15- Señale la afirmación CORRECTA sobre el sistema inmunitario del anciano.**

- a) El ritmo sufre diversas alteraciones
- b) Mayor respuesta a antígenos externos.
- c) Función macrofágica disminuida.

d) Función normal de linfocitos T

**16- El conjunto de personas inscritas en el Padrón municipal constituye :**

a) los vecinos

b) el padron municipal

c) la población del municipio

d) el Ayuntamiento

**17- Dentro de los apoyos instrumentales, el más utilizado para la locomoción en discapacidad motórica es :**

a) silla de ruedas

b) andador.

c) muletas

d) bastones

**18- En la higiene bucal de la persona dependiente inconsciente el procedimiento a seguir:**

a) Sentarla en la cama apoyándola en la almohada y con la cabeza girada a un lado, y el/la profesional con los guantes puestos y una gasa se procede a la limpieza de dientes, lengua y paladar.

b) Colocar a la persona en decúbito lateral o con la cabeza girada a un lado, con las pinzas se sujetan las gasas, se mojan en antiséptico y se procede a la limpieza de dientes, lengua y paladar.

c) Colocar a la persona en decúbito lateral o con la cabeza girada a un lado, y el/la profesional con los guantes puestos y una gasa se procede a la limpieza de dientes, lengua y paladar.

d) ninguna es correcta.

**19 -Los valores y creencias de la persona mayor:**

- a) No deberán ignorarse por su escasa importancia.
- b) No deberá fomentarse su expresión.
- c) No se necesitarán conocer por parte del Auxiliar de Ayuda a Domicilio.
- d) ninguna es correcta.

**20-El municipio de Curtis limita :**

- a) Al norte con Oza dos Rios y Aranga , al Este con Guitiriz al Sur con Vilasantar y al Oeste con sobrado.
- b) Al norte con Oza dos Rios y Aranga , al Este con Sobrado y al Oeste con Mesía y Cesuras.
- c) Al norte con Oza dos ríos , al Este con Guitiriz y al Oeste con vilasantar .
- d) Al norte con Oza dos Ríos y Aranga, al Este con con Guitiriz , al Sur con Sobrado y Vilasantar y al Oeste con Mesía y Cesuras

**21- Cuando una persona usuaria ha estado mucho tiempo en decúbito prono, puede aparecer una UPP en la:**

- a) En la rodilla.
- b) En el talón.
- c) En el homóplato.
- d) En el tobillo

**22- En una dieta absoluta:**

- a) No se puede tomar ningún tipo de alimento sólido, aunque sí líquidos.
- b) No se pueden tomar líquidos, aunque sí sólidos.
- c) No se puede tomar ningún tipo de alimento, ni líquido ni sólido.

d) únicamente lo prescrito por el médico

**23- Como se denomina la maniobra que se realiza ante el antragantamiento de una persona cuando la obstrucción se produce en la parte más profunda del aparato respiratorio.**

a) Maniobra de Heimlich.

b) Maniobra Frente-mentón.

c) Maniobra RPC.

d) Ninguna es correcta

**24 - Cuando el paciente está acostado sobre la espalda, con las piernas extendidas y los brazos alineados a lo largo del cuerpo, se habla de posición:**

a)Fowler

b)Decúbito supino

c)Sims

d)Decúbito prono

**25 ¿ Que es apraxia ?**

a)Alteración del lenguaje

b)Falta de reconocimiento de objetos, a pesar de no haber alteración en los órganos sensoriales

c)No ser capaz de realizar actos motores, a pesar de no haber alteraciones en la función motora, ni en la comprensión

d)Ninguna de las respuestas es correcta.

**26- Cúal de las siguientes definiciones corresponde con el concepto de envejecimiento :**

- a) Proceso biológico por el cual el ser humano sufre deterioro progresivo de sus funciones orgánicas.
- b) Fase de la vida en la cual el ser humano sufre disminución de su capacidad física
- c) Proceso que sucede de forma brusca a partir de los 65 años.
- d) Fase de la vida en la cual el ser humano sufre una disminución de su capacidad cognitiva.

**27- Qué medidas NO se contemplan , de forma habitual, para evitar caídas en usuarios ancianos?**

- a) Contención física temporal y supervisada con consentimiento informado del familiar de referencia cuando hay riesgo para la integridad del usuario.
- b) Control de factores extrínsecos
- c) Contención química enérgica ante situaciones de agitación psicomotriz que puedan incluir caídas .
- d) Mantener al usuario en un entorno vigilado

**28- en una dieta astringente, no debe incluirse :**

- a) Carne
- b) Sal
- c) Verduras
- d) líquidos

**29- para evitar el estrés por volumen de trabajo es importante :**

- a) Aprovechar el tiempo libre, mirar tu salud , encontrar un espacio para ti mismo.
- b) Trabajar en equipo.
- c) A y B son correctas
- d) Ninguna es correcta



**30- Los concejales del municipio son elegidos por:**

- a) El Alcalde.
- b) Los vecinos.
- c) La Junta de Gobierno local.
- d) El pleno

**RESERVA**

**1- El servicio de ayuda a domicilio es compatible con otros servicios como :**

- a) Teleasistencia
- b) Servicios de prevención de la dependencia y Promoción de la Autonomía Personal
- c) A y b son correctas.
- d) Ninguna es correcta

**2- Son funciones de un7a auxiliar de SAD las siguientes ( señala la respuesta incorrecta)**

- a) Información y aprendizaje de hábitos de vida saludable.
- b) Fomento de habilidades para la organización económica y familiar.
- c) A y b son incorrectas
- d) Ambas son correctas

**3- ¿Cuales son las alteraciones emocionales más frecuentes ?**

- a) Ansiedad y estrés
- b) Hiperactividad y depresión.
- c) Ansiedad y depresión
- d) Estrés y depresión

**4- La negociación y mediación son :**

- a) técnicas de entrenamiento en habilidades sociales
- b) técnicas de resolución de conflictos
- c) a y b son correctas.
- d) Ninguna es correcta

**5- Las personas mayores...**

- a) suelen conservar intacta la memoria a largo plazo.
- b) suelen tener afectadas la atención y percepción.
- c) a y b son correctas.
- d) siempre cambian su forma de ser

**6- Que técnicas de limpieza utilizarías con un usuario SAD , que no sea dependiente ?**

- a) aseo personal diario del usuarios
- b) aseo personal semanal del usuario
- c) que sea responsable el usuario de su higiene personal
- d) ninguna es correcta

