

SEGUNDA PROBA DO PROCESO SELECTIVO PARA A COBERTURA, MEDIANTE PERSOAL LABORAL FIXO, DUNHA VACANTE DE MONITOR DEPORTIVO-ADESTRADOR COORDINADOR ADSCRITO AO DEPARTAMENTO DE DEPORTES E CULTURA, INCLUÍDA NA OEP DO CONCELLO DE CURTIS DO ANO 2020 PARA ESTABILIZACIÓN DE EMPREGO TEMPORAL

NOME:

APELIDOS:

SUPOSTO PRACTICO:

O suposto practico terá dúas preguntas independentes.

SUPOSTO NÚMERO 1:

Realiza un cronograma de actividades para levar a cabo nun pavillón deportivo municipal durante a época escolar.

Ten en conta que:

- Impartiranse 2 sesións a semana dunha hora de duración de cada unha das actividades propostas.
- Contarás con tres monitores para impartilas: un monitor/a polivalente, outro/a especializado en deportes de competición e por último un especialista en fútbol e control postural.
- As actividades a levar a cabo son: actividades para adultos: ximnasia para maiores, ximnasia mantemento, zumba e pilates.
Para a idade escolar: Fútbol sala (3 categorías), patinaxe (dúas categorías), Atletismo (1 grupo) ximnasia artística (1 grupo) e fútbol campo 1 grupo.
- O colexio remata as 17:15 tendo un recreo de 15:30 a 16:30

SUPOSTO NÚMERO 2:

Desarrolla unha sesión cuxo obxectivo principal sexa traballar a flexibilidade. Nela debes citar e explicar un mínimo de catro métodos distintos para traballala.

